



✦ Smithsonian

Early Childhood **Kwanzaa Activities** (Actividades de Kwanzaa para niños)

Habari Gani? UMOJA! Unión

Esta chaqueta olla de chef pertenecían a la chef Leah Chase, propietaria del restaurante Dooky Chase en Louisiana. Su restaurante siempre ha sido un lugar para que todo tipo de persona disfrute de una deliciosa comida y practique Umoja. La chef Leah creía que "cuando comemos juntos, podemos hablar entre nosotros y relacionarnos."

¿Qué te gusta hacer con otros miembros de tu familia, escuela o comunidad?



El primer principio de Kwanzaa es Umoja. Este principio nos recuerda que cuando nos unimos para vivir, trabajar, compartir y aprender, somos más fuertes.



¡Imagina que llenas una olla con ingredientes y revuélvela! ¿Qué estás cocinando?



- ★ **Dibuja una comida que te guste preparar y comer con tus seres queridos.**
- ★ **Cuéntanos qué significa unidad para tí. ¿Por qué es importante la unidad?**
- ★ **¡Canta "Come Together" con John Legend y los amigos de Plaza Sésamo!**

Habari Gani? **KUJICHAGULIA!** Autodeterminación

El segundo principio de Kwanzaa es Kujichagulia. Nos recuerda que cuando estamos decididos y seguimos intentando, aunque sea difícil o cometamos un error, ¡podemos lograr grandes cosas!

- ★ **¡Atrévete a probar algo nuevo hoy!
¿Cómo se siente hacer algo por primera vez? ¡Continúa así!**
- ★ **¡Canta "Don't Give Up" con Bruno Mars y los amigos de Plaza Sésamo!**

¿Qué reto quisieras conquistar algún día?
¿Cómo usarás Kujichagulia para hacerlo?



No es fácil hacer algo nuevo o hacer algo que muy pocas personas como tú hayan hecho antes. Con mucho trabajo, valentía y determinación, Charles Bolden se convirtió en astronauta en 1986, algo que muy pocos afroamericanos habían logrado antes. ¡Durante su vida pasó más de 680 horas en el espacio! El astronauta Charles Bolden nos recuerda las cosas maravillosas que podemos hacer con Kujichagulia.

Habari Gani? UJIMA!

Trabajo Colectivo y Responsabilidad



Mira de cerca a las personas en esta pintura.

¿Cuántas personas ves?
¡Cuenten juntos!



El tercer principio de Kwanzaa es Ujima. Nos recuerda que es importante ayudarnos unos a otros y trabajar juntos para resolver problemas.



¡Muestra cómo moverías tus pies si estuvieras marchando en este grupo!

Luego, intenta avanzar marchando de diferentes formas. ¡Da GRANDES y pequeños pasos! Brinca. ¡Da un salto!

¿Cuán lejos puedes llegar?



¿Qué están haciendo las personas en la pintura y en la foto?

¿De qué manera están practicando Ujima?

¡Las personas en estas imágenes están marchando! Cuando grupos de personas marchan para protestar por algo que consideran injusto, están trabajando juntos para resolver un problema.

¿Alguna vez te uniste a otros para lograr un cambio positivo?

Habari Gani? UJAMAA Economía Cooperativa

El cuarto principio de Kwanzaa es Ujamaa. Nos anima a crear negocios, abrir tiendas y fabricar productos para ayudar y compartir con la gente de nuestras comunidades.

Si pudieras crear algo para ayudar a las personas de tu comunidad, ¿qué sería? Diseñalo y dibújalo.

Durante su vida, Madame C.J. Walker quiso que otras mujeres afroamericanas, como ella, se sintieran hermosas y pudieran cuidar bien su cabello; pero, en aquella época no había productos seguros que pudieran comprar para mantener su cabello saludable.

¡Así que Madame C.J. Walker diseñó su propia línea de productos para el cabello! Comenzó un exitoso negocio y contrató a otras mujeres negras para trabajar juntas y compartir artículos como cremas, aceites y champús a través de los Estados Unidos.



Este producto ayudó con el crecimiento y cuidado del cabello afroamericano.

¿Cómo cuidas tu cabello?



Habari Gani?

NIA

Propósito

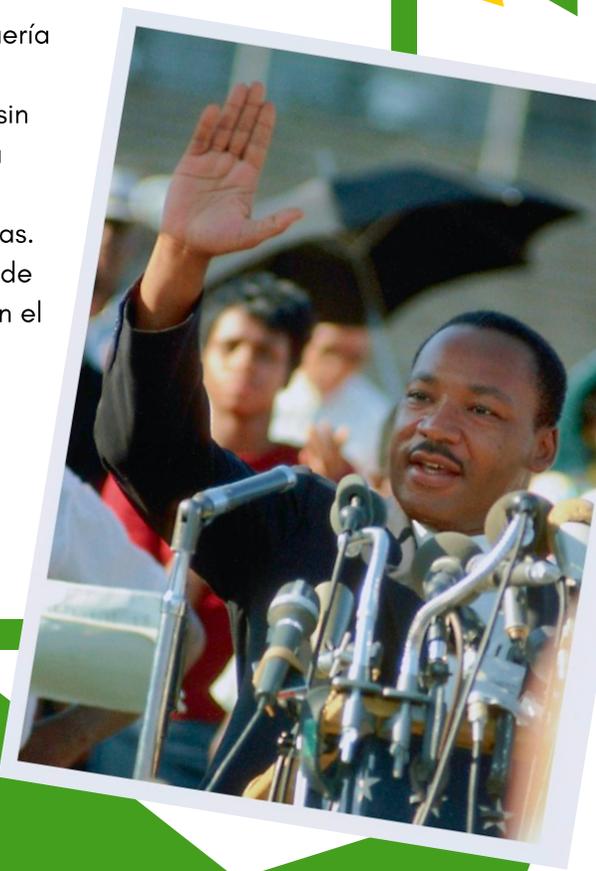
El quinto principio de Kwanzaa es Nia. Este principio nos anima a hacer nuestro propósito central el construir y mejorar nuestras comunidades.

Marchar por las calles de la ciudad es un recurso que tienen las personas para usar sus voces y sus cuerpos para expresar lo que creen y lo que quieren cambiar. Después de una marcha muy larga hacia una ciudad llamada Selma, ¡Martin Luther King Jr. reposó sus cansados pies en este balde!

¿Qué esfuerzos realizas para lograr algo que es importante para ti?

¡Martin Luther King Jr. vivió su vida con propósito! Quería que los Estados Unidos se convirtieran en un lugar donde todas las personas fueran tratadas por igual sin importar el color de su piel. Todos los días trabajaba para lograr lo que creía, hablando con la gente y protestando pacíficamente en contra de las injusticias. Gracias al arduo trabajo y las importantes palabras de Martin Luther King Jr. y de muchas otras personas con el mismo propósito, vivimos en un país más justo para todos.

¡Hoy podemos hacer nuestro propósito el crear un mundo más justo, continuando el trabajo de Martin Luther King Jr.!



Las palabras que decimos pueden ayudar a mejorar nuestras comunidades.

¡Crea un póster de palabras que les diga a los demás cómo te gustaría hacer del mundo un lugar mejor!



Habari Gani? **KUUMBA!** Creatividad

El sexto principio de Kwanzaa es Kuumba. Nos recuerda que todos podemos usar nuestra creatividad para hacer de nuestras comunidades y del mundo que nos rodea un lugar mejor y más hermoso.

La música es una forma creativa de expresarse. Escribe una canción corta donde le cuentes a los demás quién eres.

Este vestido perteneció a la cantante afrolatina Celia Cruz. Celia era conocida por su estilo vibrante, su voz fuerte y sus espectáculos dinámicos.

¡Celia usó su creatividad para expresarse y celebrar su cultura y su comunidad!

¿Cómo puedes usar tu creatividad para celebrar o ayudar a tu comunidad?



A Celia Cruz le encantaba bailar y cantar. ¡Pon música y demuestra tus mejores pasos de baile!



**¡Mira este vestido brillante!
¿Qué colores ves?**

Habari Gani?

IMANI

Fe



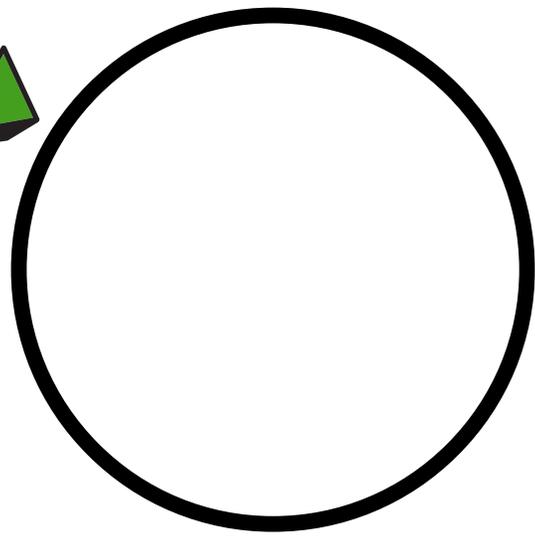
El principio de Kwanzaa del imani nos dice lo importante que es tener fe para poder hacer cosas increíbles y hacer del mundo un lugar mejor para todos. Aunque no sabemos exactamente cómo algo va a funcionar, con fe, ¡cree que sucederá!

A pesar de que un afroamericano nunca había llegado a ser presidente de los Estados Unidos, Barack Obama, los afroamericanos y muchos otros creyeron que era posible. En 2008, la gente practicó imani, trabajaron juntos y votaron para elegir a Barack Obama.

El séptimo principio de Kwanzaa es Imani. Este principio nos recuerda que debemos tener fe y creer con todo nuestro corazón en nosotros mismos, en nuestro pueblo, en nuestra familia, en nuestros maestros y en nuestros líderes, en que podemos superar todos los desafíos y salir victoriosos de nuestras luchas por la justicia y la igualdad.

¡Diseña tu propio pin para mostrar fe en ti mismo o en alguien especial para ti!

¿Qué letras o palabras reconoces en estos botones?



Cuando Barack Obama se postuló para presidente, los broches que decían "Sí, podemos" alentaron a la gente a tener fe en que él (y las cosas positivas que defendía) podrían ganar sin importar el color de su piel. Lo logró: ¡Barack Obama se convirtió en el primer presidente Afroamericano!

¿Qué cosa creías que podías hacer y la hiciste?