



# Martin Tuvo un Sueño.



**¿Cuál es el tuyo?**



**Actividades y Recursos para  
el Día de Martin Luther King Jr.**



Smithsonian

Todos los objetos pertenecen a la Colección del Museo Nacional Smithsonian de Historia y Cultura Afroamericana.

# Sueña a lo grande.



Martin Luther King Jr. soñó que algún día las personas blancas y negras podrían vivir, trabajar y jugar juntas en paz. Soñaba con un mundo en el que las personas no fueran juzgadas, lastimadas o tratadas injustamente por su color de piel. Quería que el mundo cambiara en maneras grandes, y se aseguró de que el mundo lo supiera a través de las palabras que decía y las cosas que hacía!

Utiliza las actividades a continuación para hablar, pensar y hacer arte sobre tus sueños para el mundo.

## Piensa, habla y sueña juntos.

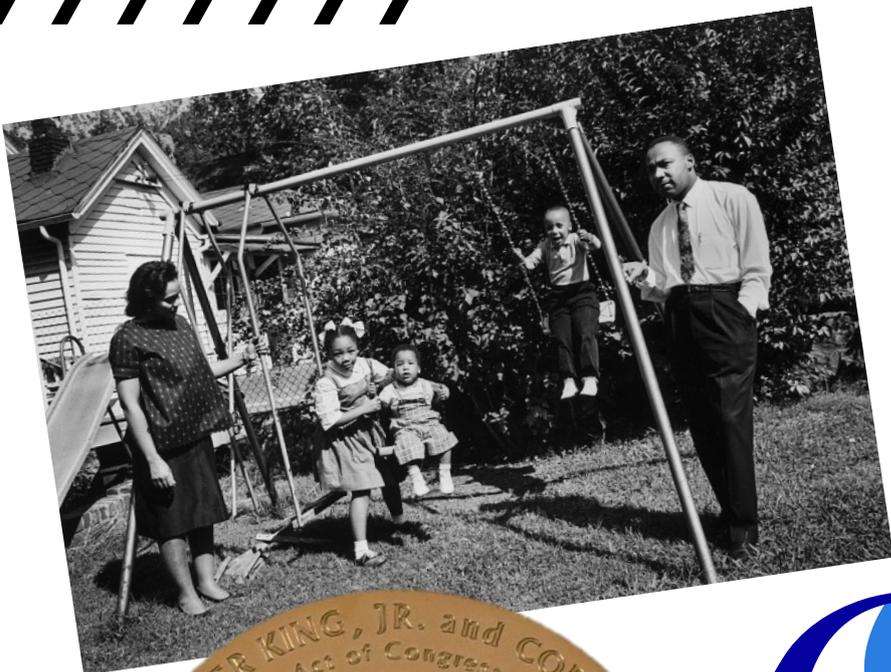
- ¿Qué quisieras que cambiara en tu comunidad?
- ¿Hay algún problema que haya que solucionar?
- ¿Hay personas a las cuales se debería tratar mejor?
- ¿Quién o qué es importante para ti?
- ¿Cuál es tu sueño para el mundo?
- ¿Qué puedes hacer TÚ para marcar la diferencia, solucionar un problema o ayudar a alguien?

## Crea arte para compartir tu sueño.

- ★ Busca una hoja grande de papel, marcadores y crayones.
- ★ Piensa en la reflexión anterior y en las preguntas que siguen:
  - ¿Cómo sería si todos se trataran amablemente?
  - ¿Qué pasaría si todos tuvieran lo que necesitan?
  - ¿Qué sería diferente si todos fueran tratados con justicia y queridos por las personas que son?
- ★ Imagina el mundo con el que sueñas. Luego, haz un dibujo de tu sueño. ¿Dónde estás en tu dibujo? ¿Qué estás haciendo?
- ★ ¿Cómo puedes compartir el arte de tus sueños con otros?



Para compartir tu arte, cuélgalo en una ventana o haz un cartel usando un pedazo de cartón o una regla para el mango.



¡Martin Luther King Jr. fue un gran líder y también fue papá! Quería hacer del mundo un lugar mejor para todos, ¡incluyendo su familia!



Hacer la diferencia es un trabajo difícil.  
Martin Luther King Jr. remojó sus pies en este balde después de una larga marcha de protesta.



Esta Medalla de Oro del Congreso fue otorgada a Martin Luther King Jr. y Coretta Scott King, su esposa, por el arduo esfuerzo que hicieron durante sus vidas para ayudar a los demás.



## Mira de cerca los objetos del museo.

- Visita la colección del Laboratorio de Aprendizaje sobre Activismo de nuestro museo.
- Elige 1 objeto y 1 fotografía que te llamen la atención.
- ¿Cómo se usó ese objeto para contar algo importante? ¿Qué está pasando en la foto? ¿Cómo trabajan esas personas para hacer una diferencia en el mundo?

¿Qué agregarías a nuestra colección?



HONOR  
KING:  
END  
RACISM!

# El Racismo Hoy

Muchos de los problemas que Martin Luther King Jr. trabajó arduamente para resolver en el transcurso de su vida continúan hoy. Todos los días, de muchas formas, las personas siguen siendo tratadas injustamente y heridas por su color de piel. A esto se le llama racismo. Para aprender a dialogar con sus hijos sobre la raza y apoyarlos en la lucha contra el racismo, explore los recursos a continuación.

Vea [The Power of We \(El Poder de Nosotros\)](#) de Plaza Sésamo en HBO Max y PBS Kids para entender la importancia de aceptar y celebrar la diversidad humana y cómo ser un "defensor" contra el racismo.

- Utilice esta [guía "Mirar y jugar juntos"](#) para iniciar conversaciones y actividades significativas con sus hijos.

Descubra recursos que lo ayuden a tener conversaciones y celebraciones sobre la raza en los momentos cotidianos con sus hijos:

- EmbraceRace: [10 consejos para educar y hablar con los niños sobre la raza](#)
- PBS Kids: [Cómo hablar con los niños pequeños sobre la raza y el racismo](#)

Inicie conversaciones sobre raza y racismo viendo videos:

- **CNN & Plaza Sésamo: Racism Town Hall**  
([Asamblea sobre el racismo](#))
- **The Atlantic: How to Talk to Kids About Race**  
([¿Cómo hablar con los niños sobre la raza?](#))
- **Plaza Sésamo: What is Racism?**  
([¿Qué es el racismo?](#))
- **Plaza Sésamo: "How to Be An Upstander to Racism" Song**  
([Canción "Cómo ser un defensor contra el racismo"](#))
- **PBS Kids: Arthur on Racism: Talk, Listen and Act**  
([Arthur Sobre el Racismo: Habla, Escucha y Actúa](#))



# No son demasiado jóvenes.

Desde la infancia, los niños notan la raza, piensan en ella, y toman decisiones basadas en lo que ven. Aprenda sobre este tema.



**NMAAHC Talking About Race Website**  
([Hablando sobre la raza](#))

**Children Are Not Colorblind: How Young Children Learn Race**  
([Los niños no son daltónicos: cómo aprenden los niños pequeños sobre el tema racial](#))  
por Erin N. Winkler

**They're Not Too Young to Talk About Race!**  
([¡No son demasiado jóvenes para hablar de la raza!](#))  
por The Children's Community School





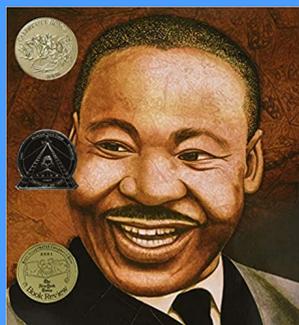
# Activismo: Antes y Ahora



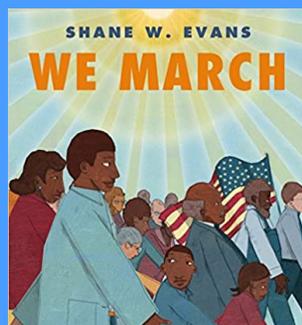
Cuando sientes que algo es injusto o puede mejorar, es importante hacer algo al respecto. Las marchas de protesta fueron un recurso por medio del cual MLK usó su voz y su cuerpo para luchar por la justicia. Tú también puedes hacerlo. Cuando marchas y protestas, te aseguras de que mucha gente pueda ver y escuchar lo que crees y lo que quieres que cambie.

Martin Luther King Jr., junto a muchas otras personas en todos los Estados Unidos, se unieron para hablar y marchar por el trato justo de las personas de todas las razas y todos los colores de piel. ¡Hoy niños y adultos todavía marchan y protestan por lo que creen!

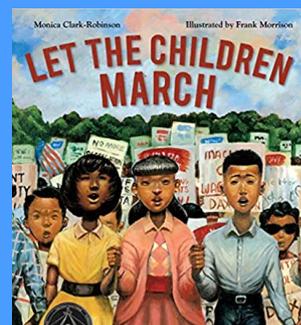
**Lee sobre las marchas de antes y de ahora. ¿Cómo sería tu activismo hoy?**



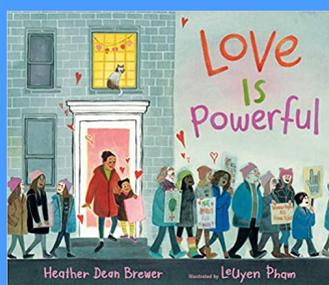
**Martin's Big Words:**  
**The Life of Dr. Martin Luther King, Jr.**  
(Grandes palabras de Martin:  
La vida del Dr. Martin Luther King, Jr.)  
por Doreen Rappaport  
ilustrado por Bryan Collier



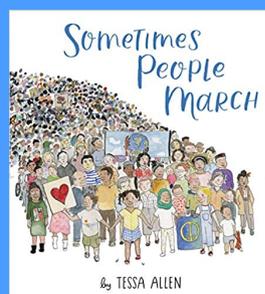
**We March**  
(Marchamos)  
por Shane W. Evans



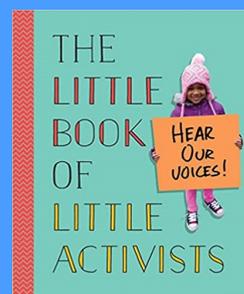
**Let the Children March**  
(Deja que los niños marchen)  
por Monica Clark-Robinson  
ilustrado por Frank Morrison



**Love Is Powerful**  
(El amor es poderoso)  
por Heather Dean Brewer  
ilustrado por LeUyen Pham



**Sometimes People March**  
(A veces la gente marcha)  
por Tessa Allen



**The Little Books of Activists**  
(El librito de los pequeños activistas)  
por Penguin Young Readers

