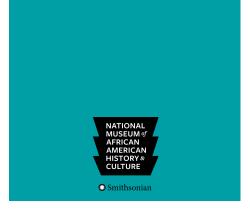
# Poemas Poue Que Empoderan

Lecciones de Poesía y Poetas Afroamericanos

This resource was designed by the National Museum of African American History and Culture's Early Childhood Education Initiative Team.



# La Vida No Me Asusta

de la Dra. Maya Angelou

## Lee

Lee o escucha una lectura en voz alta de Life Doesn't Frighten Me (La Vida No Me Asusta) en Internet.

> Poema de Maya Angelou Pinturas de Jean-Michel Basquiat Editado por Sara Jane Boyers

Escucha a Maya Angelou recitar *La Vida No Me Asusta*.

//////



Kid-Folks Touching by Joe Schwartz



# Descubre

**Observa** el <u>retrato de Maya Angelou de Ross R. Rossin</u> en la colección de la Galería Nacional de Retratos.

¡Canta junto a Maya Angelou y los amigos de Plaza Sésamo!

Comparte <u>esta enseñanza especial de Maya Angelou</u>. Luego reflexiona:

"¿Cómo puedo ser el arcoíris en la nube de alguien?"

## **Escribe**

En *La Vida No Me Asusta*, Maya Angelou usa palabras para expresar su valentía, su confianza y lo que elige hacer cuando se enfrenta a un desafío. Sus palabras nos inspiran a ser atrevidos y fuertes en momentos que nos sentimos asustados o inseguros.

**Escribe** una historia o un poema sobre un momento en el que te hayas sentido valiente, hayas superado un desafío o persistido para lograr una meta.



### La Vida No Me Asusta

#### de la Dra. Maya Angelou

Sombras en el muro
Ruidos al fondo del pasillo
La vida no me asusta en absoluto
Perros de horribles ladridos
Fantasmas en las nubes escondidos
La vida no me asusta ni un poquito.

La malvada Mamá Gansa
Leones sueltos al acecho
No me asusta nada de eso
Dragones que echan fuego
Por encima de mi cama
Eso no me asusta para nada.

Les digo ¡bu!
Y los ahuyento
Me burlo de ellos
Cómo corren, los alejo
No voy a llorar
Así se irán
Solo sonrío
Y los fastidio
La vida, realmente, no me asusta.



#### Continuada

Peleadores bravucones
Andan solos por la noche
La vida no me asusta, de verdad.
Panteras en la vecindad
Extraños en la oscuridad
No me asustan, para nada.

Ni ese salón nuevo
Con chicos que jalan mi cabello
(Niñas consentidas
Con las melenas rizadas)
No me asustan, ni una pizca.

No me muestres sapos ni serpientes Y escucha mis gritos Si tengo algo de miedo Es solo en mis sueños. Tengo un amuleto mágico Que guardo bajo la manga Puedo caminar por el fondo del mar Sin tener que respirar.

La vida no me asusta en absoluto Para nada No hay manera La vida no me asusta, nada.



# Oye Niño Negro

## de Useni Eugene Perkins

## Lee

Lee o escucha una lectura en voz alta de Hey Black Child (Oye niño negro) en Internet.

> Por Useni Eugene Perkins Ilustrado por Bryan Collier

Escucha a Useni Eugene Perkins leer extractos del poema, <u>Hey Black Child</u>.

//////



Portrait of three children by Jack Mitchell

///////

# Descubre

¡Todos somos únicos, fuertes y amables a nuestra propia manera!

Mira <u>"The Reflection In Me"</u> (El Reflejo en Mí), creado por Fable

Vision. Luego, reflexiona: "¿Qué te hace ser tú?"

¡Canta sobre lo que te hace especial con Plaza Sésamo!

Consulta el libro de actividades <u>Joyful ABC (ABC Alegra) de NMAAHC, A</u>
<u>is for Amazing (A de asombroso)</u>, para celebrar quién eres con
actividades divertidas.

## Crea

**Crea** un retrato con palabras. Comienza dibujando un autorretrato (una imagen de ti mismo) en una hoja de papel con marcadores y crayones.

Luego, llena el espacio vacío alrededor de tu autorretrato con palabras coloridas. ¿Qué palabras puedes usar para describir quién eres? ¿Qué cosas amas de tu mente y tu cuerpo? ¿Qué te hace único?



## **Oye Niño Negro**

#### de Useni Eugene Perkins

#### **Oye Niño Negro**

Sabes quién eres
Quién realmente eres
Sabes que puedes ser
Lo que quieras ser
Si tratas de ser
Quien puedes ser

#### **Oye Niño Negro**

Sabes a dónde vas
A dónde realmente vas
Sabes que puedes aprender
Lo que quieras aprender
Si tratas de aprender
Lo que puedes aprender

#### Oye Niño Negro

Sabes que eres fuerte
Quiero decir muy fuerte
Sabes que puedes hacer
Lo que quieras hacer
Si intentas hacer
Lo que puedes hacer

#### **Oye Niño Negro**

Sé lo que puedas ser
Aprende lo que debas aprender
Haz lo que puedas hacer
Y mañana tu nación
Será lo que quieras que sea



## Introducción a la Poesía Para los Niños Pequeños

La poesía es para todos, jincluidos los niños pequeños! Hay tantos tipos diferentes de poesía, desde rimas y versos libres hasta haikus y sonetos. Cada tipo ofrece a los niños pequeños una forma divertida y única de desarrollar importantes habilidades de alfabetización. Con poemas, los niños aprenden:

- Rima y ritmo
- Conciencia fonémica (los sonidos que hacen las letras)
- Sílabas
- Estructura de la oración
- Vocabulario
- Imaginación y creatividad
- Habilidades narrativas



Utilice los libros para niños sugeridos a continuación para enseñarle a su pequeño/a el concepto de poesía, rima e importantes poetas Afroamericanos.

- All Because You Matter (Todo porque eres importante) by Tami Charles, illustrated by Bryan Collier
- My People (Mi gente)
  by Langston Hughes, photographs by Charles R. Smith Jr.
- Hip-Hop Lollipop (Paleta de Hip Hop)

  by Susan Mantanari, illustrated by Brian Pinkney
- Green on Green (Verde sobre verde)
  by Dianne White, illustrated by Felicita Sala
- <u>I, Too, Am America</u> (Yo también soy América) by Langston Hughes, illustrated by Bryan Collier
- Lullaby for a Black Mother
  (Canción de cuna para una madre negra)
  by Langston Hughes, illustrated by Sean Qualls

- <u>Daniel Finds A Poem (Daniel encuentra un poema)</u>
  by Micha Archer
- Honey, I Love and Other Love Poems (Cariño, adoro, y otros poemas de amor) by Eloise Greenfield, illustrated by Diane and Leo Dillon
- A Beautiful Day in the Neighborhood

  (Un hermoso día en el vecindario)

  by Fred Rogers, illustrated by Luke Flowers
- Lift Every Voice and Sing

  (Levanten todas las voces y canten)

  by James Weldon Johnson, illustrated by Bryan Collier

