

NMAAHC Kids

# Poemas Que Empoderan

Lecciones de Poesía y  
Poetas Afroamericanos

This resource was designed by the  
National Museum of African American History and Culture's  
Early Childhood Education Initiative Team.



Smithsonian

# La Vida No Me Asusta

## de la Dra. Maya Angelou

### Lee

Lee o escucha una lectura en voz alta de *Life Doesn't Frighten Me (La Vida No Me Asusta)* en Internet.

Poema de Maya Angelou  
Pinturas de Jean-Michel Basquiat  
Editado por Sara Jane Boyers

Escucha a Maya Angelou recitar *La Vida No Me Asusta*.



*Kid-Folks Touching* by Joe Schwartz

### Descubre

**Observa** el retrato de Maya Angelou de Ross R. Rossin en la colección de la Galería Nacional de Retratos.

**¡Canta** junto a Maya Angelou y los amigos de Plaza Sésamo!

**Comparte** esta enseñanza especial de Maya Angelou.

Luego reflexiona:

*"¿Cómo puedo ser el arcoíris en la nube de alguien?"*

### Escribe

En *La Vida No Me Asusta*, Maya Angelou usa palabras para expresar su valentía, su confianza y lo que elige hacer cuando se enfrenta a un desafío. Sus palabras nos inspiran a ser atrevidos y fuertes en momentos que nos sentimos asustados o inseguros.

**Escribe** una historia o un poema sobre un momento en el que te hayas sentido valiente, hayas superado un desafío o persistido para lograr una meta.

# **La Vida No Me Asusta**

**de la Dra. Maya Angelou**

**Sombras en el muro  
Ruidos al fondo del pasillo  
La vida no me asusta en absoluto  
Perros de horribles ladridos  
Fantasmas en las nubes escondidos  
La vida no me asusta ni un poquito.**

**La malvada Mamá Gansa  
Leones sueltos al acecho  
No me asusta nada de eso  
Dragones que echan fuego  
Por encima de mi cama  
Eso no me asusta para nada.**

**Les digo ¡bu!  
Y los ahuyento  
Me burlo de ellos  
Cómo corren, los alejo  
No voy a llorar  
Así se irán  
Solo sonrío  
Y los fastidio  
La vida, realmente, no me asusta.**

[Continúa a la página siguiente](#)

**Peleadores bravucones  
Andan solos por la noche  
La vida no me asusta, de verdad.  
Panteras en la vecindad  
Extraños en la oscuridad  
No me asustan, para nada.**

**Ni ese salón nuevo  
Con chicos que jalan mi cabello  
(Niñas consentidas  
Con las melenas rizadas)  
No me asustan, ni una pizca.**

**No me muestres sapos ni serpientes  
Y escucha mis gritos  
Si tengo algo de miedo  
Es solo en mis sueños.  
Tengo un amuleto mágico  
Que guardo bajo la manga  
Puedo caminar por el fondo del mar  
Sin tener que respirar.**

**La vida no me asusta en absoluto  
Para nada  
No hay manera  
La vida no me asusta, nada.**

# Oye Niño Negro

de Useni Eugene Perkins

## Lee

Lee o escucha una lectura en voz alta de *Hey Black Child* (Oye niño negro) en Internet.

Por Useni Eugene Perkins

Ilustrado por Bryan Collier

Escucha a Useni Eugene Perkins leer extractos del poema, *Hey Black Child*.



Portrait of three children by Jack Mitchell

## Descubre

¡Todos somos únicos, fuertes y amables a nuestra propia manera!

**Mira** *"The Reflection In Me"* (El Reflejo en Mí), creado por Fable Vision. Luego, reflexiona: "¿Qué te hace ser tú?"

¡**Canta** sobre lo que te hace especial con *Plaza Sésamo*!

**Consulta** el libro de actividades *Joyful ABC (ABC Alegra)* de NMAAHC, *A is for Amazing (A de asombroso)*, para celebrar quién eres con actividades divertidas.

## Crea

**Crea** un retrato con palabras. Comienza dibujando un autorretrato (una imagen de ti mismo) en una hoja de papel con marcadores y crayones.

Luego, llena el espacio vacío alrededor de tu autorretrato con palabras coloridas. ¿Qué palabras puedes usar para describir quién eres? ¿Qué cosas amas de tu mente y tu cuerpo? ¿Qué te hace único?

# Oye Niño Negro

## de Useni Eugene Perkins

### Oye Niño Negro

Sabes quién eres  
Quién realmente eres  
Sabes que puedes ser  
Lo que quieras ser  
Si tratas de ser  
Quien puedes ser

### Oye Niño Negro

Sabes a dónde vas  
A dónde realmente vas  
Sabes que puedes aprender  
Lo que quieras aprender  
Si tratas de aprender  
Lo que puedes aprender ▶

### ▶ Oye Niño Negro

Sabes que eres fuerte  
Quiero decir muy fuerte  
Sabes que puedes hacer  
Lo que quieras hacer  
Si intentas hacer  
Lo que puedes hacer

### Oye Niño Negro

Sé lo que puedas ser  
Aprende lo que debas aprender  
Haz lo que puedas hacer  
Y mañana tu nación  
Será lo que quieras que sea

# Introducción a la Poesía Para los Niños Pequeños

La poesía es para todos, ¡incluidos los niños pequeños! Hay tantos tipos diferentes de poesía, desde rimas y versos libres hasta haikus y sonetos. Cada tipo ofrece a los niños pequeños una forma divertida y única de desarrollar importantes habilidades de alfabetización. Con poemas, los niños aprenden:

- Rima y ritmo
- Conciencia fonémica (los sonidos que hacen las letras)
- Sílabas
- Estructura de la oración
- Vocabulario
- Imaginación y creatividad
- Habilidades narrativas

Utilice los libros para niños sugeridos a continuación para enseñarle a su pequeño/a el concepto de poesía, rima e importantes poetas Afroamericanos.

★ **All Because You Matter** (Todo porque eres importante)

by Tami Charles, illustrated by Bryan Collier

★ **My People** (Mi gente)

by Langston Hughes, photographs by Charles R. Smith Jr.

★ **Hip-Hop Lollipop** (Paleta de Hip Hop)

by Susan Mantanari, illustrated by Brian Pinkney

★ **Green on Green** (Verde sobre verde)

by Dianne White, illustrated by Felicita Sala

★ **I, Too, Am America** (Yo también soy América)

by Langston Hughes, illustrated by Bryan Collier

★ **Lullaby for a Black Mother**

(Canción de cuna para una madre negra)

by Langston Hughes, illustrated by Sean Qualls

★ **Daniel Finds A Poem** (Daniel encuentra un poema)

by Micha Archer

★ **Honey, I Love and Other Love Poems**

(Cariño, adoro, y otros poemas de amor)

by Eloise Greenfield, illustrated by Diane and Leo Dillon

★ **A Beautiful Day in the Neighborhood**

(Un hermoso día en el vecindario)

by Fred Rogers, illustrated by Luke Flowers

★ **Lift Every Voice and Sing**

(Levanten todas las voces y canten)

by James Weldon Johnson, illustrated by Bryan Collier